Checkliste

Belehrung für eine Fahrradtour mit Schulklassen

Für einen gemeinsamen Radausflug müssen vor dem Start einige Dinge besprochen und vereinbart werden. Diese Checkliste inkl. Belehrungen dient als ersten Hilfestellung.

1. Begrüßung und Einführung

- ◯ **Begrüßung**
  Kurze Vorstellung der Strecke (Länge, Streckenführung, Besonderheiten, Gefahrenpunkte, Haltepunkte / Pausen, geplante gemeinsame Rückkehrzeit) und wichtigstes Ziel besprechen: eine unfallfreie Fahrradtour.

- ◯ **Überprüfung von Ausrüstung und Fahrrädern**
  - ◯ Helmpflicht für alle Teilnehmenden durchsetzen. Der Helm sollte richtig sitzen und geschlossen sein.
  - ◯ Festes Schuhwerk, wetterangepasste und helle bzw. reflektierende Kleidung (z. B. Regenjacke, Sonnenschutz, Warnwesten) soll getragen werden.
  - ◯ Gepäck ordentlich befestigen.
  - ◯ Fahrrad-Check (im besten Fall schon Tage vorher): Bremsen, Lenkung, Licht, Klingel und Reifen prüfen, ggf. Sattelhöhe anpassen usw. (Tipp: Fahrrad-Check bereits mit der Tour-Ankündigung kommunizieren.)

Bei Schüler*innen zwischen 10 und 14 Jahren die wichtigsten Verkehrsregeln noch einmal abfragen und ggf. vervollständigen.

2. Verkehrsregeln und Gruppenverhalten

- ◯ **Verkehrsregeln einhalten**
  - ◯ Rechtsfahrgebot, Vorfahrtsregeln, Ampeln und Stoppschilder beachten, angemessene Geschwindigkeit, Bremsweg beachten, kein unnötiges abruptes Stoppen
  - ◯ Auf Fußgängerüberwegen ist das Fahrrad zu schieben.
  - ◯ Zufußgehende und andere Verkehrsteilnehmende respektieren.
  - ◯ Nicht freihändig fahren.

- ◯ **Handzeichen erklären und üben**
  - ◯ Gehobene Hand: Achtung oder Stopp
  - ◯ Arm nach links bzw. rechts: abbiegen
  - ◯ Finger zum Boden: Hindernis oder Schlagloch

© Leitfaden BikeBuddies

- **Gruppenverhalten**
  - Niemand überholt die Leitungsperson oder bleibt hinter Schlussperson zurück.
  - Tempo richtet sich nach der langsamsten Person.
  - Stets in der Gruppe bleiben, keine größeren Lücken lassen.
  - Probleme wie Pannen zügig melden.
  - Betreuende Lehrkräfte verteilen sich gleichmäßig in der Gruppe.
  - Abstand halten, nicht nebeneinander fahren (außer auf ausgewiesenen Radwegen).
  - Sammelpunkte bei Straßenüberquerungen oder Haltepunkten vorher festlegen.
  - Bei Straßenüberquerungen warten die Vorausfahrenden auf evtl. „Hängengebliebene", bis sie bei der nächsten Grünphase aufgeschlossen haben.
  - Pausen einhalten und auf Bedürfnisse der Schüler*innen (z. B. Tempo, Länge der Route) eingehen.

3. Verhalten in der Natur

- Keinen Müll in der Natur entsorgen, Müllsäcke mitführen.
- Pflanzen nicht zerstören und Tiere nicht stören.
- Nur auf den vorgesehenen Wegen fahren, keine Abkürzungen durch Wiesen oder Felder.

4. Verhalten im Notfall

- Bei Unfall oder Panne sofort stoppen und die Aufsichtsperson informieren.
- Erste Hilfe leisten. Mindestens eine Begleitperson sollte eine Erste-Hilfe- und Rettungsschwimmerausbildung haben, falls Schwimmen geplant ist.
- Haftung: Auf Haftungsfragen bei Verletzungen achten (siehe DGUV 202-047).

5. Reflexion und Nachbesprechung

- Gibt es noch Fragen?
- Nachbesprechung: Hat alles geklappt? Was wird das nächste Mal verbessert?

Notizen

Weitere hilfreiche Quellen

Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) (2019): Mit der Schulklasse sicher unterwegs – für Unterrichtsgänge, Exkursionen und Klassenfahrten. DGUV Information 292-047.

© Leitfaden BikeBuddies